

# **FORMATION**

## **MAC SST**

Maintien et Actualisation des Compétences SST

Estelle LONGATTE



## Base légale

La formation Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST) permet de rappeler le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels et de maintenir sa capacité à intervenir efficacement en cas d'accident, en tenant compte de l'évolution de la réglementation, des procédures et des risques.

Elle comprend :

- Révisions théoriques : rappels essentiels, mises à jour réglementaires, actualisation des procédures
- Pratique adaptée aux risques de l'entreprise : exercices concrets, entraînement aux gestes de secours, maintien des réflexes

Cette formation est à renouveler tous les 24 mois.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail

Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident

Actualisation du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail [S.S.T.]

### Objectifs pédagogiques

- Echange sur les interventions réalisées par les stagiaires
- Analyse des situations dangereuses rencontrées dans l'entreprise et des mesures mises en place en prévention
- Intervenir face à une situation d'accident de travail
  - Protéger de façon adaptée
  - Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale
  - Alerter ou faire alerter les secours
  - Secourir de manière appropriée

### Public concerné

Toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail depuis 24 mois ou moins.

### Prérequis

Certificat SST valide

## MODALITES :

**Durée :** 7 heures

Groupe de : 4 minimum à 10 participants maximum

**Type :** Présentiel

**Moyens pédagogiques :** Tour de table permettant d'ajuster le contenu de la formation aux spécificités professionnelles des participants ; étude de cas concrets, exercices pratiques adaptés, Quiz ou QCM ; ludo pédagogie

Les stagiaires auront la faculté de télécharger les supports de formation (aide-mémoire, vidéos) via un lien Drive à l'issue de la formation.

Une évaluation des compétences des participants sera réalisée en début de la formation.

### **Modalités d'évaluation des acquis**

Évaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS.

### **Certification**

Renouvellement du certificat INRS de Sauveteur Secouriste du Travail (validité 24 mois)

Transmission de la carte SST (en pdf)

Lieu de formation

Taux de réussite  
100 %

Taux de  
satisfaction  
100 %

# TARIF

## **Tarif en intra-entreprise**

Vous souhaitez réaliser cette formation dans votre entreprise ?

N'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir un devis sur mesure !

Nous consulter  
TVA non applicable  
Art 293B du CGI

## **Tarif en inter-entreprise**

80 €

TVA non applicable  
Art 293B du CGI

Prix par stagiaire pour 2 jours  
Min : 4 - Max: 10 stagiaires



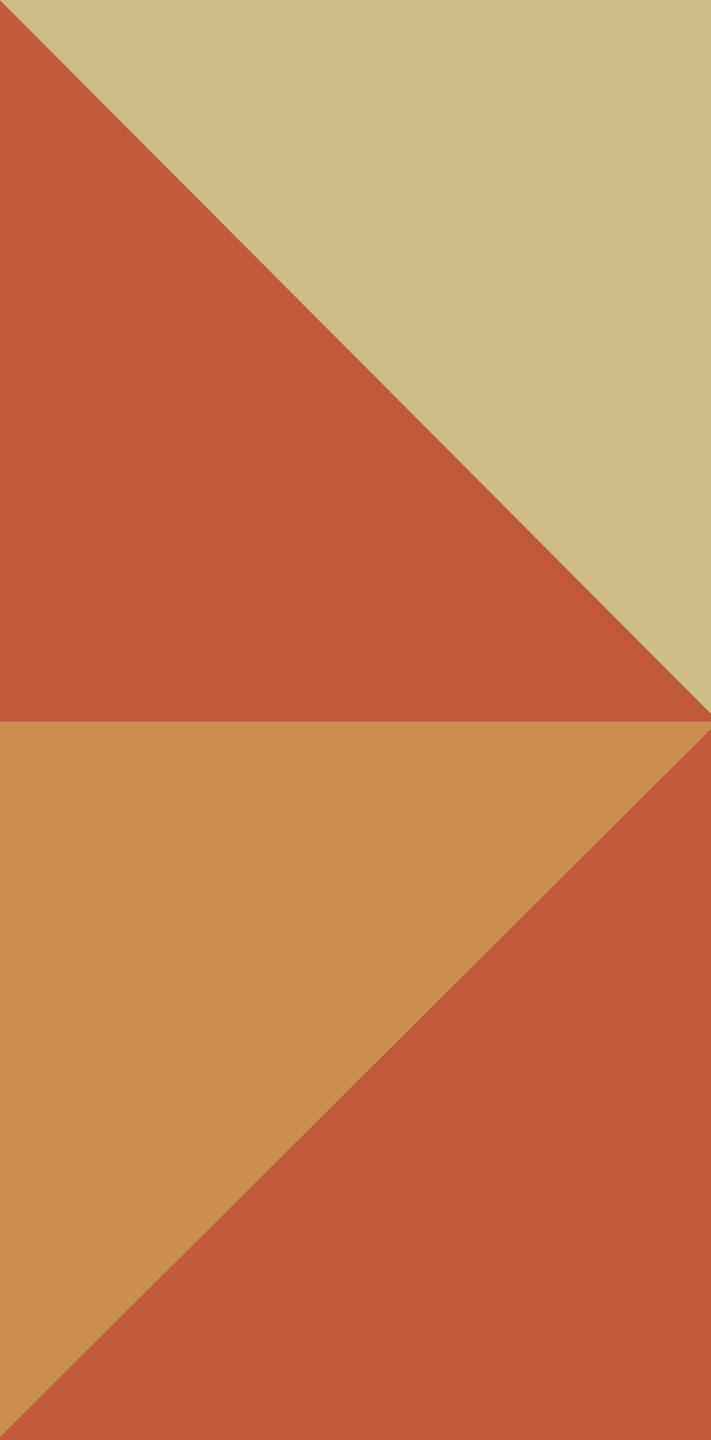
## PROGRAMME

### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Échanger sur les interventions et actions de prévention réalisées depuis la dernière formation.
- Identifier et analyser les situations dangereuses rencontrées dans l'entreprise.
- Déterminer les actions de prévention à mettre en place afin d'améliorer la sécurité.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels

### Intervenir face à une situation d'accident de travail

- Protéger de façon adaptée
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale
- Alerter ou faire alerter les secours
- Secourir de manière appropriée
  - S'approprier les nouveautés intervenues depuis la précédente formation



## Qualification Intervenante

Hautement qualifiée et expérimentée dans le domaine de la prévention des risques professionnels, je suis agréée par la Dreets Occitanie dans une spécificité santé, sécurité au travail.

Je possède une expertise pratique et théorique approfondie dans mes domaines d'intervention et je vous garantis des formations riches, pertinentes et dynamiques.

Afin de délivrer la formation « sauveteur, secouriste du travail », initiale ou MAC, je suis certifiée par le réseau d'assurance maladie Risques professionnels et l'INRS, et à jour de mes recyclages.

## Matériels

- 5 mannequins (2 adultes dont 1 femme, 1 enfant, 2 nourrissons)
- 1 défibrillateur automatique externe (DAE)
- 1 veste Heimlich
- matériel de secours, aide-mémoire remis aux participants par QR Code

## Option Sérénité

Déjà disponible dans notre catalogue : la journée “**Rappel des gestes de secours**”, organisée environ 12 mois après la formation initiale. Elle permet de consolider les acquis, de renforcer la confiance et de rassurer vos salariés dans leur capacité à intervenir efficacement en cas d’urgence. (En complément du renouvellement obligatoire tous les 24 mois – MAC SST)

# TOUS ACTEURS DE LA PREVENTION

**Estelle LONGATTE**

Organisme de formation JL Formations

**[contact@jlf-prevention.fr](mailto:contact@jlf-prevention.fr)**

 **0616552554**

Siret : 90891287600012

NDA : 76110186111